



Interpersoonlijke Mindfulness 16-17 dec 2016 en 20-21 jan 2017

Beste Collega's,

Toen ik gisteren de film "Every Body happy" van Nic Baltazar zag, een film met o.a. het thema burn-out/depressie dacht ik achteraf : dat is interpersoonlijke Mindfulness !!

Op **16/17 dec 2016 en 20/21 jan 2017** hebben we nog 2 WE 's met **Erik Van den Brink gepland**.

Velen onder jullie waren er in het najaar 2014 bij toen we samen met hem de compassietraining volgden.

Iedereen ging toen met een goed gevoel naar huis denk ik.

Het programma deze maal heet "**Interpersoonlijke Mindfulness**" en oefent vooral met mindful communiceren. De uitleg zie je in [bijlage1](#) en [bijlage2](#).

Zelf schrijft hij :

"Het programma dat hier geboden wordt is een langverwachte verdieping op de individuele beoefening van mindfulness en biedt een methodische manier om mindfulness, empathie en compassie verder te ontwikkelen in het interpersoonlijke domein."

Mindful, compassievol communiceren is als hulpverlener onmisbaar om niet uitgeput te raken!

Het is interessant als je vroeger al mindfulnessstraining volgde maar het is geen voorwaarde om deze training te volgen.

Data: 16/17 december 2016 & 20/21 januari 2017. Beide keren begint het programma vrijdag 14.00 uur en eindigt het zaterdag 16.00 uur. Het totale aantal scholingsuren bedraagt 24 uur. Accreditering is aangevraagd.

Locatie: Heerlijckyt van Elsmeren
www.heerlijckyt.org

Adres: **Weg op Halen 2, 3450 Geetbets**
T 011 69 68 75

F 011 78 93 49

Deelname in de kosten : 500 euro voor de twee weekends. (excl overnachting)

INSCHRIJVEN bij Doctors4Doctors via [deze link](#).

Reknr Doctors4Doctors BE05 7310 3553 1475

OVERNACHTING eenpersoonskamer/meerpersoonskamer zelf **NU** boeken via volgende link: <https://heerlijckyt.wufoo.eu/forms/heerlijcke-hotelovernachting/>

Best niet te lang wachten omdat men ginds het aantal kamers niet kunnen garanderen. Je krijgt dan rechtstreeks van de Heerlijckyt van Elsmeren de factuur voor je kamer.