

**Je draagt graag zorg voor een ander? Je stelt je in je job ten dienste van anderen? Maar draag je ook zorg voor jezelf? Durf je wel eens neen zeggen? Hoe bepaal je grenzen voor jezelf? En hoe bepaal je de ander om grenzen te stellen? Hoe versterk je de veerkracht van je cliënt? Wat als je cliënt het niet meer ziet zitten? Hoe knoop je dit gesprek aan? Hoe ga je om met signalen van suicidaliteit?**

## **Uitnodiging studiedag: Veerkrachtige Gemeente**

**4 juni 2015 - Buurtcentrum De Rekkeling**

**D. Delcroixstraat 1A - Deinze**

**8u30 - 12u: "Beter zorgen voor jezelf"**

**Door Nele Snoeck (Coach in zelfzorg)**

**Voor iedereen**

**13u - 16u30: Kies twee workshops**

**A. Wat met suicidaliteit? (door CGG)**

**B. Werken aan geestelijke gezondheid (door Logo)**

**C. Grenzeloosheid bij cliënten (door Drugpunt)**

**Voor medewerkers van gemeente en OCMW, thuiszorgdiensten, mantelzorgers, medewerkers van woonzorgcentra en lokale dienstencentra, alle andere hulpverleners**

**Meer info via [www.logogezondplus.be](http://www.logogezondplus.be) of [Lore.declercq@gezondplus.be](mailto:Lore.declercq@gezondplus.be)**

**Klik hier en schrijf je in voor een hele dag (20€) of halve dag (10€)**



**wil je meer weten:  
[fitinjehoofd.be](http://fitinjehoofd.be)**

