



HET EMPATHIE CONSTRUCT als mogelijk instrument voor de huisarts

Empathie. Het geheime wapen van huisartsen

Wat is Empathie ?

Menselijke empathie is een resultaat van een evolutie die al bij vogels en vooral bij zoogdieren tot ontwikkeling is gekomen. Empathie heeft een neurobiologische basis die zowel bij dieren als bij mensen bestudeerd kan worden. We hebben meer inzicht gekregen in de werking van de neuronale systemen die aan de basis liggen van empathie. Ook weten we dat empathie kan worden opgevat als een aangeboren menselijke capaciteit die haar ontwikkelingsbasis vindt in de vroegste zorgomgeving. Empathie kan niet los gezien worden van hechting. Empathie vormt samen met onvoorwaardelijk positieve acceptatie en congruentie het drieluik van Rogeriaanse attitudes, waarvan vaststaat dat ze een wezenlijke en consistente bijdrage leveren tot het psychotherapie resultaat

De empathische betrokkenheid van de therapeut is de meest consistente voorspeller voor de uitkomst van de therapie

Tijdens de workshop zal het empathieconstruct kort worden toegelicht. Daarnaast is er volop ruimte om ervaringsgericht stil te staan bij de vragen en noden van de deelnemers en aan de lijve te ervaren wat empathie kan betekenen. Er zal ook ruimschoots ruimte gemaakt worden voor intervisie over casussen waar je als hulpverlener empathische breuken tegenkomt; waar je voelt dat je jouw afstemming en inlevingsvermogen verliest. Dit zijn belangrijke signalen om stil te staan bij wat er zich afspeelt in de interactie zowel aan de patiëntzijde als aan de hulpverlenerkant. En is wezenlijk om de empathische afstemming te kunnen herstellen. Belangrijk om voorafgaand aan de workshop hier even bij stil te staan, zodat je deze casussen kan meebrengen!

De trainer: Prof.dr. Greet Vanaerschot

Zij is coördinator Postgraduaat Opleidingen in de Psychotherapie aan de Universiteit Antwerpen, Campus Drie Eiken, R3.23

Is ook lid van het Collaborative Antwerp Psychiatric Research Institute (CAPRI)
Schreef haar doctoraat over Empathie.

PRAKTISCH

Wanneer

Vrijdag 27/04/2018, 14 u tot 21 u

Zaterdag 28/04/2018, 09 u tot 17 u

Waar

Het Rustpunt, Burgstraat 46, 9000 Gent

Inschrijving

via inschrijvingen@doctors4doctors.be

Met vermelding Het Empathie Construct 27 04 & 28 04 2018 alle praktische verdere info en programma ontvang je nadien in je mailbox!

Voorschot 150 euro op rek D4D : BE 05 7310 3553 1475

Programma zie volgende pagina

Programma: vrijdag 27/04/2018

14:00 – 16:30: Het empathie construct model deel 1

**16:30 - 18:00: Intervisie deelnemers empathie in de
dagelijkse huisartsenpraktijk**

19:00 – 20:00: Uitwerken casus materiaal

20:00- 22:00 : Empathie inde huisartsenpraktijk

Programma: zaterdag 28/04/2018

09:00 – 11:00: Het empathie construct model deel 2

**11:15 - 12:30: Intervisie deelnemers empathie in de
dagelijkse huisartsenpraktijk**

13:30 – 15:30: Uitwerken casus materiaal

16:00- 17:00 : Empathie in de praktijk: take home message